



令和6年4月8日
喜多方桐桜高校
保健室

新生・在校生のみなさん、入学・進級おめでとうございます！

新年度を迎え、楽しみな気持ちの反面、不安な気持ちもあると思います。そんな時、自分から「おはよう」とあいさつをしてみましょう。「あいさつ」は、人間関係を築くことができる大切な方法の一つです。仲良くなりたい！話しかけてみたい！そんな気持ちを伝えることができるかもしれません。また、自分も相手も明るい気持ちにさせてくれます。それぞれがいいスタートをきれるよう願っています。

健康診断が始まります

健康診断の目的は・・・？



- 1 自分の成長や健康状態を知る
- 2 病気の疑いがないかを調べる
- 3 自分の体や健康に関心を持つ



今年度お世話になる
学校医の先生方紹介

内科医 三橋 彦也 先生
歯科医 佐藤 健一 先生
薬剤師 清水 純子 先生



検査内容	日時	対象学年	場所	注意事項
内科検診	4月24日(水) 5月15日(水) 6月5日(水) 6月19日(水) 13:30~	全校生 ※日程の詳しい 割り当ては後日 お知らせ	保健室	男子:Tシャツ1枚(無地) 女子:ワイシャツ1枚 (下着は着用のまま) ・下は制服
身体測定 視力 聴力 色覚	4月19日(金) 5・6校時	全校生 聴力:1・3学年 色覚:1年希望者	身長・体重:南体育館 視力:各教室 聴力:大会議室・学習室 色覚:保健室 カウンセリング室	・眼鏡・コンタクト使用者 ① 当日は忘れずに持ってくる。 ② <u>自分に合った度数</u> の眼鏡・コンタクトで検査する
尿検査	5月14日(火) 朝のSHRまでに提出	全校生	クラスの回収トレイに提出 →保健委員が保健室へ	・13日(月)に配布
心電図 結核検査	4月25日(木) 9:00~	1年生のみ	検診バス、大会議室 (女子は大会議室で着替え)	・半袖Tシャツ(無地)着用 Tシャツの上に上着をはおる(ネクタイはしないこと) ・髪の毛長い人はしぼる
歯科検診	5月17日(金) 9:00~ 5月28日(火)予備日	全校生	保健室	・歯磨きをしたり口をすすいだりして口・歯をきれいに して検診を受ける

ようこそ
保健室へ



養護教諭
寺田 加奈・物江 和美です
1年間、
よろしくお願いいたします!!

保健室のルール

- ★保健室を利用するときは、必ず先生や友達に伝えてから来室しましょう。
- ★保健室には飲み薬は置いていません。飲み慣れた薬を持ち歩きましょう。
- ★飲食は禁止です。

本校カウンセラーの紹介

おかむら しげこ
岡村 滋子 先生

今年度もカウンセリングを実施します。
日程については毎月の保健だよりでお知らせします。今月は下記の通りです。
希望する方は、保健室までご連絡ください。
【日時】
26日(金) 11:00~16:30
【対象者】
本校生徒、保護者、教職員
※授業の欠席は公欠扱いになります。

こんなときは保健室へ

けがをしたとき、応急手当をします。
翌日包帯や絆創膏の取替え、家でのケガなどは、自宅に対応してください。



体調不良の時に来てください。
検温し様子を見て、早退した方がいいか、一時的に休養して教室へ戻すか判断します。



相談や悩みなど誰かに話したいとき、どんなことでも大丈夫です。
気軽に来室してください。
学校カウンセリングの予約も行っています。



体のことで気になることがあったら、先生に分かることなら答えます。
一緒に考え、調べることもできます。



もしもの時に…

本校の「**AED**」は二カ所・「**担架**」は三カ所あります!

AED の場所

① 一棟職員玄関(入って右側)



②北体育館格技場前入り口



担架の場所

- ① 保健室前の廊下 ② 実習ステーション建設科側入り口前 (AED の横) ③ 体育教官室

○もしもの時が起きた時、すぐ取りにいけるようにそれぞれの場所を確認してください。

北体育館格技場前の AED は外での活動中もとれる場所です。

○学校外では **AED マップ** を活用 (スマホのアプリやネットで、近くの AED 設置場所が確認できる)



AED