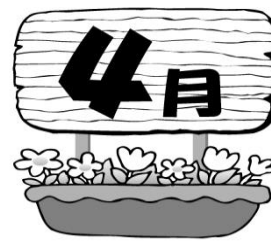


# ほけんだより



入学・進級おめでとうございます。

1年生のみなさんには、なにもかもが新しく、期待と不安で毎日が大変だと思います。“あせらず・ゆっくり”慣れていってください。学校では早速、健康診断が始まります。日程や注意事項を確認して下さい。

## 健康診断のお知らせ

今年度お世話になる  
学校医の先生方です

★内科 三橋 彦也 先生

★歯科 佐藤 健一 先生

★薬剤師 清水 純子 先生

検査内容	日時	対象学年	場所	注意事項
内科検診	4月24日(水) 13:30~	1年生	大会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>男子：上半身Tシャツ1枚</li> <li>女子：上半身ワイシャツ1枚(ワイシャツの中にTシャツは着ないこと)</li> <li>ネクタイはしないこと</li> <li>髪の毛長い人はしぼる</li> </ul>
身体測定 視力 聴力 色覚	4月19日(金) 5・6校時	全校生 (聴力は1・3年) (色覚は1年希望者)	身長・体重：南体育館 視力：各教室 聴力：大会議室(1年) 学習室A・H(3年) 色覚：保健室・ カウンセリング室	<ul style="list-style-type: none"> <li>眼鏡使用者は忘れずに持ってくる</li> </ul>
尿検査	4月24日(水) ~朝のSHRまで	全校生	クラスの回収トレイに提出→保健室へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>22日(月)に配布</li> </ul>
心電図 X線検査 結核検査	4月12日(金) 13:20~	1年生	検査バス 1棟1階西階段前集合 (大会議室：女子更衣用)	<ul style="list-style-type: none"> <li>半袖Tシャツ(無地)着用 Tシャツの上に上着をはおる(ネクタイはしないこと)</li> <li>髪の毛長い人はしぼる</li> </ul>
歯科検診	4月16日(火) 13:30~	1年生	保健室	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食後、歯磨きをしたり口をすすいだりして口・歯をきれいにして検診をうける</li> </ul>
	4月17日(水) 13:30~	3年生		
	4月18日(木) 13:30~	2年生		



みなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険（＝災害共済給付制度）に加入してもらっています。

- ➡ 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のケガ等
- ➡ 窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割で）

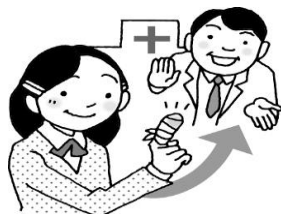
この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に報告後、保健室へ来てください。申請に必要な書類をお渡しします。何か分からないことがある場合も遠慮せずに聞いてください。



## ★保健室はこんなふうにご利用します★

応急手当をします。でも、治療はお医者さんでももらいましょう。包帯や絆創膏の取替えは、自宅ですてきてください。



保健室のベッドは体調不良の人が一時的に休むためにあります。検温し様子をみて、早退した方がいいか、休養して教室へ戻すか判断します。



保健室で話したいと思ったら、どんなことでもいいので気軽に来室してください。



からだのことで気になることがあったら、先生に分かることなら答えます。一緒に考え、調べてもいいです。



はじめまして  
養護教諭の

てらだ かな やまもと なお  
寺田 加奈・山本 夏緒 です。

保健室は、いろいろな人が利用するところです。ルールを守って、気持ちよく活用してくださいね。

1年間よろしくお願いします！

- ★保健室を利用するときは、必ず友達や先生に伝えてから来室しましょう。
- ★保健室には飲み薬は置いていません。飲み慣れた薬を持ち歩きましょう。
- ★飲食は禁止です。

スクールカウンセラーの  
岡村 滋子 先生です

来校日時

4月11日（木） 9時～



昨年に引き続き、岡村 滋子先生が来校していただきます。

自分の気持ちを誰かに話したいけど話せない、そんな時はカウンセリングを受けてみてください。誰かに話を聞いてもらうことで、心がスッと軽くなることもあります。

カウンセリングの予約は、保健室で受け付けています。カウンセリングを受けたい人は、保健室に来室してください。