

令和2年6月10日

保護者 各位

喜多方桐桜高等学校長

#### 新型コロナウイルス感染症及び熱中症の対策について

初夏の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より新型コロナウイルス感染症予防並びに本校の教育活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、本校は6月1日（月）より学校を再開し、8日（月）より部活動も開始いたしました。本校では、「三密」防止等の「新しい生活様式」を踏まえて教育活動を行うとともに、これからの気温上昇に伴う「熱中症」の対策も講じながら、生徒が安全・安心に学校生活を送ることができるよう努めてまいります。

つきましては、ご家庭におきましても下記を参考に「新しい生活様式」を実践していただき、新型コロナウイルス感染症の対策をお願い申し上げます。さらに、熱中症対策についてもご協力を賜りますようお願い申し上げます。

#### 記

##### 1 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 登校前にお子様の健康観察（検温し発熱等がないか）を確認してください。また、発熱や風邪等の症状がある場合は、登校せず自宅で休養させるとともに、専門医を受診してください。
- (2) 帰宅したら、まず手洗い・洗顔を行ってください。（手洗いは30秒以上丁寧に行う）
- (3) 咳エチケット（咳、くしゃみをする際はマスク着用又はハンカチ等で口や鼻をおさえる。）
- (4) 「三密」とならないように以下の点に留意してください。
  - ① 室内では定期的に換気する。（密閉の回避）
  - ② 人と人の距離を1m以上確保する。（密集の回避）
  - ③ 外出時には必ずマスクを着用する。（密接の回避）なお、気温が高く、他の人との距離が1m以上離れている場合は、マスクを着用しなくても構いません（登下校や外出時）が、周囲の人が不安になるような言動は慎んでください。
- (5) 十分な睡眠や適度な運動、バランスの取れた食事を心がけ免疫力を高めてください。（熱中症対策にもなります）
- (6) 会食をする際には、対面を避けるなど、飛沫感染を防いでください。

##### 2 熱中症対策

学校再開して間もないことに加え、生徒が暑さに慣れていません。さらに、マスクを着用して学校生活を送るため熱中症が心配されます。熱中症にならないためには、規則正しい生活を送ることが大切です。ご家庭におきましても、上記に加えて以下の点についてご注意願います。

- (1) 朝食は必ず食べてください。
- (2) 水筒・ペットボトル等を持参してください。中には氷を入れスポーツドリンクや麦茶が最適です。
- (3) 帰宅後のお子様の健康観察（体調確認）もお願いします。

（事務担当 養護教諭 寺田 加奈 電話 0241-22-1230）